

CHAMPIONNAT FfG GAF 2015 DIVISION 5 28 février-1^e mars 2015

COORDINATRICE FfG

Coibion Aline

Email: aline.coibion@FfGym.be

CLUB ORGANISATEUR

Les Spirous - Antheit
Délégué: Roger CLOUX
(GSM: 0494/23 32 96 - Email: roger.cloux@teledisnet.be)

LIEU

Hall Binamé Spirou
Rue de Leumont 118
4520 Antheit - Wanze

HORAIRE

Samedi 28 février 2015 :

08H00 : Ouverture de la salle

08H10 : Réunion des juges

08H30 : Echauffement général sur praticable **Compétition 1**

Plateau 1 : Mouvement 2 (Minimes 2, Espoirs) Mouvement 6 (toutes catégories)

Plateau 2 : Mouvement 3 (Minimes 2, Juniors, Seniors)

08H50 : Fin de l'échauffement général **Compétition 1**

Formation des groupes

09H00 : Présentation des clubs

Echauffement spécifique agrès 1 **Compétition 1**

12H10 : Fin **Compétition 1**

Repas et réunion des juges

12H 10 : Echauffement général sur praticable **Compétition 2**

Plateau 1 : Mouvement 2 (Poussines, Benjamines 1)

Plateau 2 : Mouvement 3 (Poussines, Minimes 1, Espoirs)

12H30 : Fin de l'échauffement général **Compétition 2**

Formation des groupes

12H40 : Présentation des clubs

Echauffement spécifique agrès 1 **Compétition 2**

13H15 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 1**

13H25 : Résultats **Compétition 1**

13H40 : Echauffement spécifique agrès 2 **Compétition 2**

15H50 : Fin **Compétition 2**

Collation et réunion des juges

- 15H50 : Echauffement général sur praticable **Compétition 3**
 Plateau 1 : Mouvement 2 (Benjamines 2, Minimes 1)
 Plateau 2 : Mouvement 3 (Benjamines 1, Benjamines 2)
- 16H10 : Fin échauffement général **Compétition 3**
 Formation des groupes
- 16H20 : Présentation de clubs
 Echauffement spécifique agrès 1 **Compétition 3**
- 16H55 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 2**
- 17H05 : Résultats **Compétition 2**
- 17H20 : Echauffement spécifique agrès 2 **Compétition 3**
- 19H30 : Fin **Compétition 3**
- 19H45 : Résultats **Compétition 3**

Dimanche 1^{er} mars 2015

- 08H00 : Ouverture de la salle
 08H10 : Réunion des juges
- 08H30 : Echauffement général sur praticable **Compétition 4**
 Plateau 1 : Mouvement 4 (Benjamines 2, Minimes 2, Seniors, Vétérans)
 Plateau 2 : Mouvement 4 (Minimes 1, Espoirs, Juniors)
- 08H50 : Fin échauffement général **Compétition 4**
 Formation des groupes
- 09H00 : Présentation des clubs
 Echauffement spécifique agrès 1 **Compétition 4**
- 12H00 : Fin **Compétition 4**
 Repas et réunion des juges
- 12H00 : Echauffement général sur praticable **Compétition 5**
 Plateau 1 : Mouvement 1 (Poussines, Benjamines 1)
 Plateau 2 : Mouvement 5 (Benjamines 2, Espoirs, Juniors)
- 12H20 : Fin échauffement général **Compétition 5**
 Formation des groupes
- 12H30 : Présentation des clubs
 Echauffement spécifique agrès 1 **Compétition 5**
- 13H05 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 4**
- 13H15 : Résultats **Compétition 4**
- 13H30 : Echauffement spécifique agrès 2 **Compétition 5**
- 15H40 : Fin **Compétition 5**
 Collation et réunion des juges
- 15H40 : Echauffement général sur praticable **Compétition 6**
 Plateau 1 : Mouvement 1 (Benjamines 2, Minimes 1, Minimes 2)
 Plateau 2 : Mouvement 5 (Minimes 1, Minimes 2, Seniors)
- 16H00 : Fin échauffement général **Compétition 6**
 Formation des groupes
- 16H10 : Présentation des clubs
 Echauffement spécifique agrès 1 **Compétition 6**
- 16H35 : Rassemblement des gymnastes **Compétition 5**
- 16H45 : Résultats **Compétition 5**
- 17H00 : Echauffement spécifique agrès 2 **Compétition 6**
- 18H50 : Fin **Compétition 6**
- 19H10 : Résultats **Compétition 6**

ROTATIONS ET COMPOSITION DES GROUPES

En annexe

INFOS COMPLEMENTAIRES

Frais d'inscription des gymnastes

Le droit d'inscription de 3 € / gymnaste participante est à payer à la FfG par le club participant, après réception de la facture qui lui sera adressée.

Attention ! En cas d'annulation de participation, le montant de l'inscription reste dû au club organisateur.

Pour les gymnastes et entraîneurs

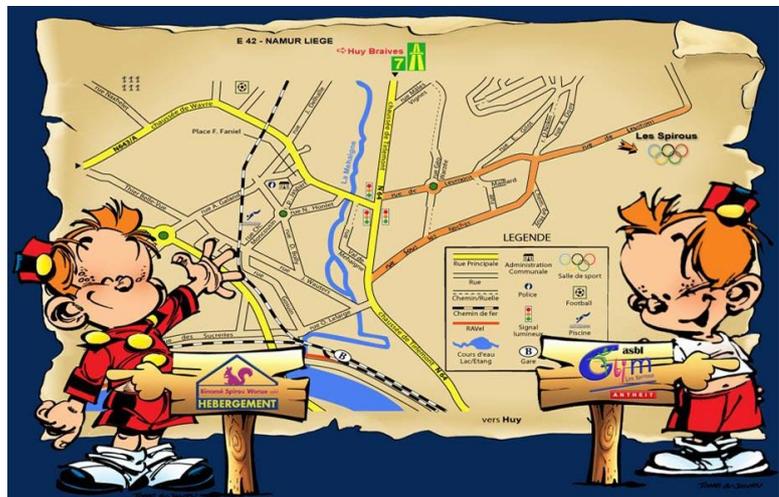
- Chaque gymnaste disposera de 20' d'échauffement général sur le praticable.
- A la poutre et aux barres 1' d'échauffement. Au saut, 3 essais.
- Chaque compétition se déroulera sur 2 plateaux et en 4 groupes sur chaque plateau.
- Nous demandons aux gymnastes des Compétitions 2, 3, 5 et 6 d'être présentes **20 minutes avant** l'heure de leur échauffement général, dans le cas où nous prendrions un peu d'avance.
- La proclamation des résultats est prévue après la 1^{ère} rotation de la compétition qui suit mais si nous en avons la possibilité, elle sera effectuée après l'échauffement général de la compétition qui suit.
- Ne pas oublier de signaler au début de la compétition à la sono si votre club à une musique spécifique pour un mouvement (une musique par club et par mouvement).
- Nous demandons aux gymnastes, entraîneurs et parents ponctualité et collaboration afin que toutes les gymnastes inscrites puissent travailler dans les meilleures conditions.
- Nous rappelons que maximum 2 entraîneurs par club et par plateau sont autorisés.

Pour les juges

- Tous les juges doivent participer à la réunion programmée le matin.
- **Chaque juge doit juger toute la journée.**
- **La juge D doit juger obligatoirement toute la journée !**
- Chaque juge doit être en tenue (tailleur bleu marine (noir autorisé), chemiser blanc) et posséder le programme technique GAF Division 5 2014 – 2015 accompagné des documents de précisions disponible sur le site www.FfGym.be, son carnet de juge et son foulard ou sa cravate FfG.

ITINERAIRE

E42 sortie 7 - direction WANZE - HUY par la nationale 64.
Aux feux à WANZE suivre signalisations "Site Caserne Binamé" et ensuite "BINAME SPIROU"



avenue de Roodebeek, 44 - 1030 Bruxelles
Tél: + 32 (0)2 234 38 38 - Fax : + 32 (0)2 230 06 69 - Email : Info@FfGym.be